

### 1. KUNCI 1: KENALI PANGAN YANG AMAN

#### 1. Aman dari bahaya biologis (kuman, bakteri, serangga, tikus dll)

##### Aman dari bahaya biologis

- Terlihat bersih
- Kemasan tidak rusak
- Tidak basi (tekstur lunak, bau tidak menyimpang seperti bau asam atau bau busuk)
- Jangan sayang membuang pangan dengan rasa menyimpang

#### 2. Aman dari bahaya kimia (zat pengawet berlebihan, obat pembeski, dll)

- Tidak terlalu benjol, keras atau gosong
- Tidak berbau pahit atau getir
- Tidak berwarna yang terlalu mencolok
- Tidak dibungkus dengan kertas bekas atau kertas beran
- Tidak menggunakan Bahan Tambah Pangan (BTP) berlebih
- Tidak mengandung bahan berbahaya KIMIA



### 3. Aman dari zat berbahaya benda lain (tali steplek, kerikil, benda fisik lain dll)

Aman dari bahaya benda asing  
Tidak terlihat ada benda asing misalnya rambut, serpihan kayu, kerikil, staples  
Tidak dibungkus dengan pembungkusan yang tidak layak.

### 2. KUNCI 2: BELI PANGAN YANG AMAN

## Aman dari bahaya kimia

Beli/pilih pangan yang dijual di tempat yang bersih dan terlindung dari matahari, debu, hujan, angin, dan asap  
Pilih buah-buahan, terutama buah potong, yang sudah dicuci dengan bersih.

- Jangan membeli pangan yang dibungkus dengan kertas bekas atau kertas koran untuk membungkus pangan.
- Jangan membeli makanan dan minuman yang warnanya terlalu mencolok atau terlalu cerah.
- Jangan membeli makanan yang terlalu keras, kenyal atau gosong.

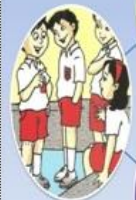
### 3. KUNCI 3: BACA LABEL DENGAN SIKSAMA

Setiap keterangan mengenai pangan yang berbentuk gambar, tulisan, kombinasi keduanya, atau bentuk lain yang disertakan pada pangan, dimasukkan ke dalam, ditempelkan pada, atau merupakan bagian kemasan pangan

### 4. KUNCI 4: JAGA KEBERSIHAN

- Buanglah sampah pada tempatnya.
- Setelah membuang sampah, tutup kembali.
- Usir bila ada hewan peliharaan disekitar kantin.
- Setelah menggunakan peralatan makan, letakkan di tempat yang disediakan
- Aktif berpartisipasi menjaga kebersihan sekolah

### 5. KUNCI 5: CARI APA YANG DITEMUI



## Pemberdayaan sekolah dalam Pengawasan pangan

- Identifikasi stakeholder/penangjawab keamanan pangan di sekolah
- Audiovisual untuk bahan penyuluhan di sekolah
- Pedoman Pengelolaan Kantin Sekolah
- Dikembangkan : Pemberian Piagam Bintang Keamanan Pangan bagi kantin sekolah
- Pelatihan bagi aparat sekolah (guru, pengelola kantin, komisi sekolah)



### Peran BPOM

BPOM telah berperan baik secara aktif dan pasif untuk menjamin keamanan obat dan makanan. Peran BPOM antara lain dengan penyuluhan secara berkala pada pihak-pihak yang berhubungan dengan alur produksi hingga distribusi obat dan makanan.



### Peran Akademisi/ Sekolah

Sekolah mestinya lebih tegas lagi dalam menindak para pedagang yang berjualan di sekitarnya.

### Peran Orangtua

Orangtua memegang peranan paling besar. Mengapa? Karena di tangan orangtua lah kunci edukasi dan pengenalan jajanan sehat. Bila sejak dini anak terbiasa memakan pangan sehat, maka anak akan lebih mudah dibekali dengan "dos and don'ts" dalam memilih jajanan sekolah. Sebaliknya, anak yang "pemakan segala", akan tumbuh menjadi remaja yang masa bodoh dengan pangan aman dan sehat.



**5 KUNCI KEAMANAN PANGAN JAJANAN ANAK SEKOLAH**

**DINAS PANGAN KABUPATEN PASAMAN**  
SERIKI KEAMANAN PANGAN  
E-MAIL: DINA.SPANGANPASAMAN@GMAIL.COM